

## Progetto "Benvenuto bambino" che si è svolto presso Casa di mamma dal 20 Aprile al 29 Giugno 2024.

Il progetto si è diviso in due gruppi di lavoro tutti i sabati mattina alternati:

\*Corso pre-parto per mamme in gravidanza con interessamento e accompagnamento della figura paterna

\*Corsi di genitorialità post- parto dedicati ai nuovi genitori

Ambedue i corsi avevano come scopo principale il coinvolgimento di entrambi i genitori, quando possibile, per una maggiore dualità e condivisione nel momento di attesa di un bambino per affrontare al meglio le problematiche del prima e dopo parto accompagnando i genitori in questo percorso

La mando anche le tematiche che sono state affrontate

### 1° GRUPPO POST PARTO

20/04/2024

- ARRIVO DEL NEONATO
- IMPORTANZA DEL CONTATTO
- USO DELLA FASCIA
- IGIENE E CURA DEL NEONATO

(INTERVENTO DI ESPERTA DI PANNOLINI LAVABILI E USO DELLA FASCIA)

04/05/2024

- ASPETTI PSICOLOGICI DELL'ARRIVO DI UN NEONATO
- GESTIONE DELLA COPPIA
- TRIADE FAMILIARE

(INTERVENTO DELLA PSICOLOGA)

18/05/2024

- GESTIONE DELLA CASA E DEGLI SPAZI
- INTRODUZIONE AL GIOCO E ASPETTI EDUCATIVI

(INTERVENTO DELL'ESPERTA EDUCATRICE MONTESSORIANA)

01/06/2024

- IL PRIMO ANNO DI VITA DEL BAMBINO

SVEZZAMENTO E CURA

(INTERVENTO DELLA PEDIATRA)

15/06/2024

- L'EMERGERE DELLA SUA INDIVIDUALITA' NEL PERCORSO DI CRESCITA
- SCELTE EDUCATIVE

29/06/2024

- RIENTRO AL LAVORO, L'ASILO, VA CANZE, GESTIONE DI COPPIA E LA SESSUALITA' E RITORNO ALLA VITA NORMALE

## **2° GRUPPO PRE PARTO**

27/04/2024 LA GRAVIDANZA TERZO TRIMESTRE-INTRODUZIONE AL TRAVAGLIO E PARTO LE VARIE FASI

11/05/2024 QUANDO ANDARE IN OSPEDALE- IMPREVISTI IN SALA PARTO

25/05/2024 RUOLO E IMPORTANZA DEL PAPA' IN SALA PARTO- GESTIONE DEL DOLORE

08/06/2024 I PRIMI GIORNI POST PARTO E L 'ARRIVO A CASA

22/06/2024 ALLATTAMENTO E RELATIVA GESTIONE

La seconda parte del progetto per le vostre ore messe a disposizione riprenderà a settembre dopo il periodo estivo per accontentare anche altri gruppi di genitori

Vi ringraziamo ancora di cuore per l'opportunità dataci e speriamo di poter ancora trovare spazi di condivisione come questi, i genitori sono stati contentissimi e ringraziano molto

Con affetto

Ostetriche di casa di mamma

